

Yhteistyösopimus, Tampereen kaupungin sivistyspalvelut ja Mielen ry/ Mielen Avoin Opisto – Recovery College

Sopimuksen kohde: Mielen ry:n
Mielen Avoin Opisto – Recovery College
Åkerlundinkatu 2 A, 3. krs, 33100 Tampere

Hakija: Mielen ry, Åkerlundinkatu 2 A, 4. krs. 33100 Tampere, toimisto@mielen.fi

Yhteyshenkilö: kehittämisspäällikkö Suvi Nousiainen, suvi.nousiainen@mielen.fi; 050 323 7588

Yhteistyökumppani: Tampereen kaupunki, Sivistyspalvelujen palvelualue

Y-tunnus: 0211675-2

Osoite: PL 486, 33101 Tampere

Yhteyshenkilö: Johanna Heine

Yhteistyömuotojen kuvaus:

- asiakkaiden ohjaus
- muu asiantuntijaosaamisen vaihto (kuten kokemusasiantuntijoiden kouluttaminen ja välittäminen kaupungin palvelujen tarpeisiin)
- tapahtumien järjestämisyhteistyö
- viestinnällinen yhteistyö
- tilojen käyttö maksutta sovitusti (esimerkiksi tapahtumien ja tilaisuuksien yhteydessä)
- Muu: Mielen Avoin Opisto jakaa Kaikukortteja osallistujilleen

Tiivis kuvaus toiminnasta

Mielen Avoimen Opiston ryhmä- ja koulutustoiminta perustuu toipumisorientaation ja positiivisen mielenterveyden ajatuksille. Mielen Avoin Opisto tukee toipumista ja vahvistaa osallistujien toimijuutta ja vaikuttamismahdollisuuksia. Osallisuus on läpileikkaavaa: suunnittelussa, toteutuksessa ja arvioinnissa hyödynnetään kokemustietoa ja vertaisuutta. Recovery college -nimi viittaa kansainväliseen toimintakonseptiin ja se on yksi toipumisorientaation kansainvälisesti tunnetuimmista implementaatioista. Mielen Avoimessa Opistossa työskentelee moniammatillinen tiimi, jossa on mukana myös kokemusasiantuntijataustaisia henkilöitä. Tampereen kaupunki ohjaa asiakkaita toimintaan palveluistaan.

Mielen Avoimen Opiston kohderyhmä

Mielen Avoimen Opistonryhmä- ja koulutustarjonta on tarkoitettu ihmisille, jotka toipuvat mielenterveyshäiriöistä, päihdehäiriöistä ja pitkäaikaisista elämänhaasteista sekä ihmisille, jotka kokevat hyvinvoinnin vahvistamisen ja ongelmien ennaltaehkäisyn tärkeänä. Mielenterveys ja sen tukeminen nähdään ihmisiä yhdistävänä, ei erottavana tekijänä, ja toiminta torjuu stigmaa ja osattomuutta. Toiminta on avointa kaikille täysi-ikäisille. Mielen Avoin Opisto tavoittaa henkilöitä, joille osallistuminen esimerkiksi kaikille avoimeen ryhmä- kulttuuri- tai liikuntatoimintaan voi olla vielä haastavaa joko vähävaraisuuden tai toimintakyvyn vajeiden vuoksi.

Toiminnan sisältö ja käytännöt

Osallistajat valitsevat tarjonnasta omien tavoitteidensa mukaista toimintaa. Muita mahdollisia osallisuuden asteita: osallistuminen toiminnan suunnitteluun ja arviointiin säännöllisissä työpajoissa, sekä sisällön tuottaminen vapaaehtoisena, vertaisena tai kokemusasiantuntijana. Ohjauksessa hyödynnetään osallistavia ja dialogisia menetelmiä.

Toiminnan sisältöjä:

- avoimia ryhmiä, koulutuksia, retkiä ja tapahtumia sekä kohtaamista
 - o vertaisryhmät, itsetuntemuksen vahvistaminen, luonto- liikunta ja harrasteryhmät osallistujien toiveiden mukaan
 - o Avoimen mielen kahvila viikoittaisena kohtaamispaikkana vaihtuvine teemoineen
- kokemusasiantuntijatoiminta ja -koulutus
 - o laaja peruskoulutus (100h) sekä täydennyskoulutusta
 - o monipuolisten tehtävien välitys
 - o tukea ja ohjausta tehtävissä toimiville kokemusasiantuntijoille
- vapaaehtois- ja vertaistoiminta
 - o henkilökohtaisena tsempparina mielenterveyshäiriöistä toipuville henkilöille
 - o vertaisryhmien ohjaajana toimiminen
 - o tukea, ohjausta ja virkistystä sekä täydennyskoulutusta
- vuonna 2024 pyrimme vastaamaan vertaisryhmiin liittyvään kasvavaan kiinnostukseen, ja lisäämään mahdollisuuksia osallistujien välisiin kohtaamisiin myös ryhmien ja koulutusten ulkopuolella. Pidämme vastuullisuuden ja kestäväen kehityksen teemoja ja tekoja esillä, ja pyrimme lievittämään ilmastoahdistusta.

Mielen Avoimen Opisto toimii hyvien liikenneyhteyksien varrella Mielen ry:n vuokraamissa toimitiloissa Åkerlundinkadulla tai esimerkiksi kaupungin tiloissa Tammelan Lähitorilla (Tammelakeskuksessa). Henkilöstöä on 6, joista yksi toimii yksikön vastaavana.

Mielen Avoimen Opiston määrälliset tavoitteet vuodelle 2024:

- Mielen Avoin Opisto tavoittaa kaikkiaan arviolta:
 - o kokemusasiantuntijatoiminnassa kaikkiaan noin 60 osallistujaa
 - uusia kokemusasiantuntijoita valitaan koulutukseen vuositasolla noin 25
 - o noin 50 aktiivista vapaaehtoistoimijaa, heistä puolet tarjoaa yksilöllistä tukea tsempparina ja puolet toimii ryhmänohjaajina)
 - o avoimeen toimintaan osallistujia noin 750
- toteutetaan arvioilta 40-50 erilaista ryhmää
- erilaisia koulutustilaisuuksia 80-100
- 40 retkeä lähiluontoon
- kokemusasiantuntijatoiminnan peruskoulutus on n. 100 tunnin mittainen (kesto 8kk)
- tilattuja kokemusasiantuntijatehtäviä on vuositasolla noin 400, näistä valtaosa julkisten, pirkanmaalaisten mielenterveys- ja päihdepalvelujen sekä opetusyksiköiden tilaamia työtehtäviä
- Lisäksi Mielen Avoin Opisto tavoittaa satoja ihmisiä sähköisillä alustoilla

Tämä sopimus on allekirjoitettu sähköisesti. Mielen ry:n puolesta allekirjoittajana kehittämisspäällikkö Suvi Nousiainen ja Tampereen kaupungin sivistyspalvelujen allekirjoittajana sivistyspalvelujen palvelualueen johtaja Lauri Savisaari. Sopimus sitoo kaupunkia vasta, kun kaupungin sitä koskeva päätös on lainvoimainen.